**إدارة المناهج والكتب المدرسية**

**إجابات / حلول الأسئلة**

**الصف: الخامس الأساسي                الكتاب: التربية المهنية الجزء: الثاني**

**الوحدة: المشكلات الصحية وطرائق الوقاية منها**

|  |  |
| --- | --- |
| **الوحدة/ الدرس** | **الأسئلة وحلولها** |
| **مشكلات صحية** | **1-عرف كل من الأمراض الآتية:**  **أ-**الرشح  مرض معدي سببه فبروس يصيب الأغشية المخاطية للجهاز التنفسي وهو شديد العدوى، وينتقل بواسطة استنشاق الهواء الملوث بالفيروس المسبب للمرض، أو استخدام أدوات الشخص المصاب بالرشح.  ب-إلتهاب اللوزتين  مرض فيروسي معدي شديد يصيب الجهاز التنفسي، وسريع الإنتشار وله مضاعفات عدة وخاصة لدى الأطفال.  **2-ضع إشارة (**√**) مقابل محتوى العبارة الصحيحة وإشارة (x) مقابل محتوى العبارة الخطأ فيما يلي:**   1. (√) مراجعة الطبيب المختص إذا ساءت حالتي في مشكلة إلتهاب اللوزتين. 2. ( **x** ) تناول المشروبات الساخنة تزيد عند مشكلة إلتهاب اللوزتين. 3. ( √ ) تعد المعرفة والوقاية الخطوة الأولى في أي مشكلة صحية.   **املأ الفراغات الآتية بالعبارات المناسبة فيما يلي**:   1. من أعراض الرشح: 2. سيلان من الأنف. 3. ألم في الجهاز التنفسي. 4. سعال. 5. **من الممارسات المفيدة في تدبير الرشح** 6. قياس درجة الحرارة بشكل مستمر. 7. الراحة في البيت. 8. تنظيف الأنف بمحلول ملحي مخفف   **جـ- من طرائق تدبير الأنفلونزا:**   1. الراحة 2. الاكثار من شرب السوائل وخاصة العصائر الطبيعية والسوائل الدافئة ويفضل أن تكون محلاة بالعسل. 3. **علل كل مما يلي:**    * 1. تناول كوبا من منقوع الزعتر عند تدبير مشكلة الرشح.   للتقليل من أعراض الرشح، وتحسين المجرى التنفسي.   * + 1. تجنب تناول المشروبات الباردة والمثلجة وخصوصاً عند الإصابة بالتهاب اللوزتين.   لأنها تؤخر في العلاج، وتسبب الالتهابات. |

|  |  |
| --- | --- |
| **الوحدة/ الدرس** | **الأسئلة وحلولها** |
| **الدرس الثاني تدبير الحمى** | 1. **عرف مفهوم الحمى.**   ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق معدلها الطبيعي, تسبب الحمى فقدان الكثير من السوائل من جسم الشخص المصاب، ويؤدي ذلك إلى تعرضه لأسباب عديدة أهمها الاصابة بالأمراض مثل الأنفلونزا والملاريا وغيرها. والحمى بحد ذاتها ليس مرض ولكنها دليل على وجود مشكلة صحية.   1. **عدد ثلاثة من أسباب الحمى.** 2. الاصابة بمرض الانفلونزا ب- الرشح ج- التهاب اللوزتين 3. **ضع إشارة (**√**)مقابل محتوى العبارة الصحيحة، وإشارة x)) مقابل محتوى العبارة الخطأ فيما يلي:** 4. من أسباب الحمى التشنجات العصبية. ( **x** ) 5. تتراوح درجةالحرارة الطبيعية لجسم الإنسان بين ( 38.5 – 40)سيلسيوس. **( x )**   جـ-من مخاطر إرتفاع درجة الحرارة على الجسم التبول اللااردي. ( **x** )   1. يجب نزع الملابس الثقيلة عن الشخص المصاب بالحمى. **(**√**)** 2. **تقاس درجة حرارة جسم الإنسان عن طريق:** 3. الفم جـ- الأذن 4. تحت الإبط د- الشرج 5. **علل ما يلي** 6. رج ميزان الحرارة الزئبقي قبل إستخدامه لقياس درجة حرارة جسم الإنسان.   حتى يهبط الزئبق إلى ما دون 35 درجة سيليسوس.   1. تكرار وضع كمادات باردة على جبين وأطراف المصاب بالحمى.   حتى تنخفض درجة الحرارة ويشعر المصاب بالتحسن.   1. **اذكر ثلاث من مخاطر الحمى على الصحة.** 2. التشنجات العصبية. 3. إزرقاق الاطراف وغيرها. 4. ارتجاج بالعضلات والأطراف وتغير في وضع العينين. |

|  |  |
| --- | --- |
| **الوحدة/ الدرس** | **الأسئلة وحلولها** |
| **الدرس الثالث التعامل مع الأدوية** | **1-ضع إشارة (**√**) مقابل محتوى العبارة الصحيحة وإشارة (x) مقابل محتوى العبارة الخطأ فيما يلي**   1. ( **x** ) يستطيع الإنسان تناول الأدوية عشوائيا اعتماداً على خبرته وخبرات الآخرين. 2. ( √) إساءة استخدام الأدوية قد يؤدي إلى الوفاة.   جـ- ( **x** ) يكتب على عبوة الدواء تاريخ الإنتاج فقط   1. ( √ ) للأدوية اهمية كبيرة في المساعدة على الشفاء من الأمراض وتخفيف الكثير من الأعراض المرضية.   **2-اذكر ثلاثا من الأمثلة على حالات إساءة استخدام الأدوية؟**  **أ-**الجهل والإعتقاد بان الأدوية تشفي جميع الأمراض.  ب-الإهمال في حفظ الأدوية.  ج-عدم إكمال المدة المحددة للعلاج  **3-من أشكال الادوية التي يصفها الطبيب لعلاج الامراض ما يأتي:**   1. مراهم طبية 2. قطرات متنوعة   ج- شراب  **4-من الأخطار التي تحدث نتيجة تناول الأدوية دون استشارة الطبيب ما يأتي:**   1. مضاعفات خطيرة ب- أخطر من المرض نفسه 2. **5-صل بين محتوى فقارات العمود (أ ) مع ما يناسبه من محتوى فقارات العمود (ب) فيما يأتي:** 3. مضاد حيوي 2- شكل من أشكال الأدوية 3- من إساءة استخدام الأدوية |