

## إدارة المناهج والكتب المدرسية

### إجابات الأسئلة

الصف: الرابع الأساسي      الكتاب: التربية المهنية      الجزء: الأول

الوحدة /الدرس:      الوحدة الثالثة: العناية بالمظهر الشخصي

الوحدة	الأسئلة وإجاباتها
العناية بالمظهر الشخصي	<p>١- املأ الفراغ بما هو مناسب في العبارات الآتية:</p> <p>أ- من مواد العناية بالمظهر الشخصي وأدواتها الخاصة:</p> <p>١. <u>مقص الأظافر</u>.</p> <p>٢. <u>فرشاة الأسنان</u>.</p> <p>ب- تستخدم علاقة الملابس في <u>تعليق الملابس في خزانة الملابس</u>.</p> <p>ج - يستعمل <u>المشط</u> لتمشيط الشعر.</p> <p>٢- اذكر ثلاثة من المخاطر الناجمة عند عدم المحافظة على المواد والأدوات الخاصة بالعناية الشخصية.</p> <p>(١) عدم تنظيف المواد والأدوات الشخصية قد تكون عرضة للملوثات الضارة.</p> <p>(٢) تركها دون وضعها في المكان المخصص لها قد تكون عرضة لعبث الأطفال الصغار، وتلفها، وكسر بعضها.</p> <p>(٣) استخدامها بطريقة خاطئة قد تؤدي إلى التعرض لبعض الإصابات.</p> <p>(٤) تعرضها للجراثيم.</p> <p>٣- علل ما يأتي:</p> <p>أ- <u>أنظف أسناني بفرشاة الأسنان أكثر من مرة في اليوم</u>.</p> <p>للحفاظ على نظافة الأسنان وسلامتها، ومنعها من للتسوس، وحمايتها من الجراثيم، وحتى تبقى بيضاء.</p> <p>ب- <u>أشطف شعري وجسمي جيداً من الصابون بعد الاستحمام</u>.</p> <p>حتى لا يبقى هناك أية بقايا من الصابون على الشعر والجسم التي تسبب الجفاف وتهيج الجلد.</p>

ج - أستخدم مقص الأظافر بحذر.  
حتى لا أتعرض للأذى، والجرح.

٤ - اذكر ثلاثة من إجراءات العناية بالمظهر الشخصي.

- (١) الاستحمام وشطف الشعر بالماء والصابون.
- (٢) تمشيط الشعر باستخدام مشط الشعر.
- (٣) تنظيف الأسنان بواسطة فرشاة الأسنان والمعجون.

٥ - ضع إشارة (✓) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (×) إزاء العبارة الخطأ في ما يأتي:

- أ - تعد فرشاة الأسنان من أدوات العناية الخاصة بالفرد. ( ✓ )
- ب - أستخدم المنديل الورقي في تنظيف الأنف. ( ✓ )
- ج - أحرص على قص أظافري يوميًا. ( × )
- د - أغسل يدي قبل تناول الطعام وبعده. ( ✓ )
- هـ - أحرص على عدم الإسراف بالماء عند استخدام الحنفية. ( ✓ )

٦ - إذا شاهدت أحد أفراد أسرتك يحاول استخدام فرشاة الأسنان خاصتك، فبماذا تنصحه؟

أنصحه بأن هذا التصرف خاطئ لأن فرشاة الأسنان من أدوات العناية الشخصية الخاصة بالفرد ولا يجوز استخدامها من قبل شخص آخر نظرًا لاحتمالية انتقال الجراثيم والأمراض والعدوى من خلالها.

\*فريق التأليف : د. صلاح حمدان بني إسماعيل عائشة أحمد الجهالين

م. شافع عاهد مساعدة فادية بسام الرواشدة