

[سؤال وجواب]

تلخيص التربية المهنية - الصف التاسع - الفصل الأول

الوحدة الأولى: الإسعافات الأولية

الدرس الأول: الجروح والنزف البسيط

أولاً: الجرح

س: ما مفهوم الجرح؟

ج: قطع في الجلد أو تشقق في الأغشية الدموية أو تمزق العضلات نتيجة تعرض المصاب لمؤثر خارجي

س: نقدّر خطورة الجرح بناءً على أمور.. اذكرها

ج: ١- مساحة الجرح ٢- عمقه ٣- موقعه في الجسم ٤- درجة تلوثه ٥- عمر المصاب

س: ما أنواع الجروح؟ مع تعريف كل نوع وذكر مثال عليه

١. الجرح المغلق: هو الذي لا يوجد فيه قطع خارجي في الجلد ولا ينزف فيه الدم، مثل: الرضوض والكدمات

٢. الجرح المفتوح: هو الذي يحدث فيه قطع خارجي للجلد أو الأنسجة أو الأوعية الدموية، ويصاحبه نزف الدم، مثل: الجرح الناتج عن الآلات الحادة

تنبيه: أسباب الجرح كثيرة وتختلف درجتها باختلاف شدة احتكاك الجلد مع السطوح الصلبة

س: اذكر علامات وأعراض الجروح

١. الشعور بالألم في الجزء المصاب وما حوله

٢. نزف الدم من مكان الجرح

٣. حدوث حكة حول المنطقة المصابة

٤. تهيج واحمرار في منطقة الإصابة

٥. التورم في منطقة الإصابة وتختلف درجته باختلاف شدة الإصابة

س: متى يكون الجرح خطيراً؟

ج: إذا أصاب وعاءً دموياً أو عضلة متحركة

س: علل: لا يُنصح بسحب الشظايا أو الأجسام الحادة من الجرح إذا كان الجرح عميقاً

ج: لتفادي تلف الأوعية الدموية والشعيرات الدموية

تنبيه: إذا كان هناك أي شيء عالق بمنطقة الجرح فلا تقم بإخراجه بل ثبته في مكانه باستخدام ضمادة معقمة مع وقف النزف لحين وصول المساعدة الطبية

س: عدد ثلاثاً من حالات الجرح التي تستدعي تدخلاً طبياً

ج: ١- جروح النزف الشديد ٢- حدوث نزف داخلي ٣- تورم شديد بمكان الإصابة

س: اذكر بإيجاز إجراءات الإسعافات الأولية لمصاب بجرح في ركبته

١. تنظيف الجرح والمنطقة المحيطة بقطعة قماش مبللة بالماء من الداخل إلى الخارج مع عدم فرك الجرح

٢. تطهير المنطقة المصابة بمادة مطهرة دون المساس بالجرح مباشرة

٣. الضغط على مكان النزف لإيقافه إن كان هناك نزف في مكان الإصابة

٤. غسل اليدين جيداً بالماء والصابون

س: هل وضع اليود مباشرة على الجرح تصرف صحيح في الإسعافات الأولية؟ وضح

ج: لا، حيث لا يجب وضع اليود على الجرح نفسه؛ لأنه يؤدي إلى بطء في الشئامه وقد يترك أثراً

ثانياً: النزف البسيط

س: ما مفهوم النزف؟

ج: خروج أو تدفق الدم من خلال الأوردة أو الشرايين أو الشعيرات الدموية



س: ما أنواع النزف الدموي؟ مع مقارنة تدفق ولون الدم في كل نوع منها

١. نزف الشعيرات الدموية: ينزف الدم عبر الأوعية الشعرية ببطء، ويكون على شكل بقع دم غير غزيرة

٢. نزف الأوردة الدموية: ينزف الدم في الأوردة الدموية، لونه داكن ولا يتدفق بشدة ولا يصاحبه النبض

٣. نزف الشرايين: ينزف الدم على شكل دفعات متقطعة، لونه أحمر قاني

تنبيه: يعدُّ النزف الشرياني الأكثر خطورة، ثم نزف الأوردة، ثم نزف الشعيرات الدموية الأقل خطورة

س: أيهما أشد خطورة النزف الداخلي أم الخارجي ولماذا؟

ج: النزف الداخلي أشد خطورة؛ والسبب: لعدم تمكن المسعف من رؤية دم المصاب وبالتالي المصاب معرض للخطر أكثر

س: ما العوامل التي تساعد على تجلط الدم لوقف النزف، وضح ذلك

ج: الصفائح الدموية والسبب: لأنها تقوم بعمل خثرة أي طبقة جافة تسد الجرح فيتوقف النزف

س: اذكر أسباب النزف

١. أسباب مرضية، مثل: نقص أحد عوامل تجلط الدم

٢. الجرح بأنواعه، السطحي والعميق

٣. النزف أحياناً أثناء وبعد العمليات الجراحية

٤. مضاعفات الحمل والولادة

٥. الحوادث التي يتعرض لها الإنسان، مثل: حوادث السير، السقوط أثناء اللعب

س: اذكر كيفية الضغط على مكان النزف لوقف النزف

ج: يتم الضغط مباشرة مدة ١٠ دقائق، فإذا لم يتوقف النزف يتم زيادة الضغط على مساحة أكبر مدة

١٠ دقائق أخرى دون شدها بقوة

س: علل: يتم رفع الطرف المصاب فوق مستوى القلب إذا كان النزف في أحد الأطراف

ج: لتخفيف ضغط الدم مما يبطئ النزف

س: علل: ينصح بعدم ملاسة دم المصاب بنزف

١. لتفادي حدوث انتقال عدوى مرضية قد تنتقل عبر ملاسة دم المصاب

٢. ولتجنب حدوث تلوث لجرح المصاب

ثالثاً: أهمية التطعيم ضد الكزاز عند الإصابة بجروح بأدوات ملوثة

س: عرف الكزاز

ج: التيتانوس، وهو من الأمراض البكتيرية الخطيرة التي تؤدي في الحالات المتقدمة للمرض إلى الوفاة

س: أين توجد البكتيريا المسببة للكرزاز؟

ج: ١- التربة ٢- الغبار ٣- روث الحيوانات

س: متى يلزم أخذ مطعوم الكزاز؟

ج: إذا حدثت الإصابة بأداة ملوثة ببكتيريا الكزاز (التيتانوس)، مثال: مسمار صدئ

س: اذكر طرق وقاية الإنسان نفسه من عدوى الكزاز

١. معالجة الجروح وتعقيمها

٢. أخذ مطعوم الكزاز، يحتاج الأشخاص البالغون إلى أخذ حقنة مدعمة كل عشر سنوات

س: علل: إعطاء مطعوم الكزاز لشخص دخل في قدمه مسمار ملوث

ج: لتجنب حدوث الإصابة بمرض الكزاز الذي تنتقل فيه ببكتيريا الكزاز عبر الإصابة بأدوات حادة ملوثة

الدرس الثاني: الحروق

س: ما مفهوم الحروق؟

ج: إصابة الجلد أو الأنسجة بتلف أو ضرر نتيجة تعرضه لمواد درجات حرارتها مرتفعة جداً أو لمواد كيميائية كاوية سواء سائلة أو صلبة أو غازية أو إشعاعية

س: عدد مسببات الحروق، مع ذكر أمثلة عليها

١. حرارة جافة، مثل التعرض المباشر لغاز الطبخ

٢. الكهرباء، مثل: التعرض للصدمة الكهربائية

٣. الإشعاع، مثل: التعرض المباشر لأشعة الشمس أو أشعة ضارة

٤. السوائل الساخنة، مثل: قهوة، شاي، زيت، ماء مغلي

٥. بعض المواد الكيميائية، مثل: الأحماض، القلويات المركزة

س: علل: تُقسم الحروق إلى ثلاث درجات

ج: حسب تأثيرها على طبقات الجلد، حيث كلما زاد عمقها كانت أشد خطورة

س: علل: تعدّ الحروق من الدرجة الثالثة من أخطر درجات الحروق

١. لأنها تسبب الالتهاب

٢. فقدان كميات كبيرة من سوائل الجسم

٣. قد تؤدي إلى الصدمة والوفاة

س: لماذا تختلف الإجراءات والتدابير في معالجة الحروق؟

ج: ١- حسب درجتها ومسببها ٢- نسبة المساحة المصابة ٣- مكان الحرق في الجسم ٤- عمر المصاب

س: علل: تجنب فتح الفقاعات في مكان الحرق أثناء عمل الإسعافات الأولية

ج: لان ذلك يسبب الالتهاب

س: ما هي درجات الحروق؟ مع المقارنة بينها من حيث مكان الإصابة والأعراض والإسعاف الأولي

درجة الحروق	مكان الإصابة	الأعراض (بم تميز؟)	الإسعاف الأولي
الحروق البسيطة (من الدرجة الأولى)	طبقة البشرة	١. احمرار سطح الجلد ٢. سخونة البشرة ٣. تحسس بسيط مكان الإصابة دون ألم مبرح ٤. احتمال انتفاخ بسيط مكان الإصابة منطقة البشرة	تبريد المنطقة المصابة بماء بارد لمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة ثم وضع مرهم حروق على الإصابة باستخدام ملقط طبي وشاش
الحروق المتوسطة (من الدرجة الثانية)	طبقة البشرة مع الأدمة	١. تقرح البشرة مع ألم شديد ٢. انتفاخ ٣. تكون الأكياس الزلالية	تبريد المنطقة المصابة بماء بارد لمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة ثم وضع مرهم حروق على الإصابة باستخدام ملقط طبي وشاش
الحروق الخطيرة (من الدرجة الثالثة)	جميع طبقات الجلد	١. أحياناً تنفحم المنطقة المصابة ٢. أو تبدو جافة وبيضاء كالشمع	خلع الملابس والإكسسوارات إذا كانت غير ملتصقة بالبشرة، ثم تبريد المنطقة المصابة بماء بارد، ثم وضع مرهم حروق باستخدام ملقط طبي وشاش

س: علل: يجب عدم وضع ضماد لاصق على الحرق

ج: لأنه يؤدي إلى تلف في طبقة الجلد

س: علل: توجيه مقابض أوعية الطبخ عند وجودها على فرن الغاز إلى الداخل

ج: لتجنب ملامستها بالخطأ وعدم انسكاب ما في تلك الأوعية على الجسم، وبالتالي تجنب الحروق

س: اذكر الاحتياطات الواجبة والتعليمات لتجنب حدوث الحرائق

١. التأكد من وجود طفايات الحريق
٢. عدم ترك المواقد مشتعلة في أثناء النوم
٣. عدم استخدام الموقد في تجفيف الملابس
٤. التأكد من سلامة توصيلات الغاز في المنزل
٥. ضرورة وجود صندوق إسعافات أولية في المنزل والمدرسة
٦. إبعاد أعواد الثقاب والولاعات عن متناول أيدي الأطفال
٧. إطفاء المدفأة بطريقة صحيحة وعدم تعبئتها بالكاز وهي مشتعلة
٨. عدم تواجد الأطفال في المطبخ أثناء استخدام غاز الطبخ
٩. التأكد من سلامة توصيلات الكهرباء
١٠. إبعاد المواد القابلة للاشتعال عن مصادر اللهب

تمت بحمد الله "الوحدة الأولى"

التلخيص شامل للوحدة مع حل أسئلتها
ويُفضل الرجوع لاختيارات أستاذ المادة وللكتاب