

##المامس

##البرنامج\_الوقائي (بديل اللقاحات)

انا ##مامس ، ماذا افعل؟

نعطي فقط مقويات (مجموعة فيتامينات ومعادن) مثل

#### A-Z Multivitamins and Mineral

او البدائل المتوفرة في الصيدليات حبة واحدة بعد الفطور باليوم بعد الاكل (ترفع المناعة) ولا يفضل اعطاؤه ليلا. اما في حالة الاطفال فاننا نعطي شراب المقوي Kiddi في حين نعطي Pregnacare للحوامل باعتباره المقوي الوحيد الذي ينصح به.. كما ننصح بتناول اكلة الجاجيك (ثوم مع لبن) مرتين باليوم (لا يعطى ليلا) واذا وجدت القرحة او مشاكل القولون والتي يتعذر على المريض اكل الثوم فيمكن اكله مخلل او بالزيت او حتى مطبوخ (ايضا تصل الفائدة) او يمكن شراء حبوب الثوم او حبوب زيت الثوم من الصيدليات..

ننصح ايضا بتناول البصل (مقوي مناعي ممتاز ياتي بالدرجة الثانية بعد الثوم)، بالاضافة الى تناول السمك (واذا اعتذر نضطر لاعطائه اوميكا ثري حبة بعد الغداء يوميا).

بالنسبة للاطفال الذين لا يحبون الثوم والبصل، اعصروا الثوم والبصل عصير واعطيه مع الحليب او العصائر .. حطوا عسل او دبس حتى يصير الطعم حلو ومقبول

ننصح بشدة تناول الاعشاب الطبية الاتية (مجربة بنجاح على الكورونا) وتشمل : الكركم والدارسين (القرفة) والحبّة السوداء (يفضل تناولها مع العسل ولكن لا يعطى لمرضى السكري) والبابونج والنعناع و الزعتر مع زيت الزيتون.. وبدرجة اقل السماق والشاي الاخضر والزنجبيل (ملعقة شاي فقط ولا تكثر الزنجبيل لانه يرفع الضغط).

اذا طبقت النقاط اعلاه فانك تكون حصلت على جهاز مناعي حديدي ولن تستطيع لا كورونا ولا الانفلونزا ولا جميع الفيروسات ان تنال منك

##البرنامج\_الوقائي

نفس برنامج التغذية اعلاه بالاضافة الى لبس الكمامة في المناطق المزدحمة فقط (ولا داعي لبس الكفوف او القفازات) والتباعد الاجتماعي ولا داعي للافراط في استخدام المعقمات والمطهرات..

ملاحظة: لا احد يحق له اجباركم على اخذ اللقاح. البرنامج الوقائي افضل من جميع لقاحات الكورونا

ماجد العاني

لا توجد عيادة ولكن وسائل الاتصال هي

009647818945352

فايبر ، واتساب ، تيليكرام، سناب، ايمو imo و BOTIM

:Skype

Majid M Mahmood Alani

معرف قناة ماجد العاني على التليكرام :

ch\_majid\_alani@

او

الرابط لقناة ماجد العاني على التليكرام وفيه جميع منشوراته العلمية والبروتوكولات العلاجية ومقاطع الفيديو والمقابلات التلفزيونية الخاصة به:

[https://t.me/ch\\_majid\\_alani](https://t.me/ch_majid_alani)

Email

dr.Majid.Mahmood80@covm.uobaghdad.edu.iq

انستكرام

Instagram: drmajidalani

[/https://www.instagram.com/drmajidalani](https://www.instagram.com/drmajidalani)

Twitter

MajidMohammedM1@

:Snapchat

drmajid\_alani

قناتي على اليوتيوب (تم مسح جميع الفيديوات!!) السبب واضح لانني فضحتهم وكشفت المؤامرة الدولية

<https://m.youtube.com/channel/UCp5GDcxJ80PtlpQnsMqwEg>

الصفحة ادناه ابث منها بث مباشر محاضرات ومعلومات مفيدة وجديدة عن الكو..رو..نا

/Facebook Page: <https://www.facebook.com/pg/alanimajid.Nott.UK>

طبيب بيطري / جامعة بغداد ، الأول على العراق.. ماجستير أمراض انتقالية ومعديّة / جامعة بغداد الأول على الدفعة ،  
ومرض الكورونا درسته بالماجستير SARS & MERS

دكتوراه مناعة جامعة نوتنكهام، بريطانيا  
الاختصاص الدقيق مناعة بكتريا وفيروسات

الخبير المناعي ..

الخبير الأول في العراق والوطن العربي في مرض الكو..رو..نا..  
مصمم البرنامج العلاجي لمرض الكو..رونا والذي اوقف الوفيات

عضو مشارك في مؤسسة الأطباء البيطريين الامريكية ((AVMA)) وهي أعلى مؤسسة طبية في العالم واعلى حتى من  
الطب

/American Veterinary Medical Association (AVMA)>> <https://www.avma.org>

عضو مشارك في الاتحاد الدولي لجمعيات علماء المناعة العالمي

/International Union of Immunological Societies (IUIS)>> <https://iuis.org>

عضو مشارك في رابطة علماء المناعة الامريكية وهي اعلى جهة عليا لعلماء المناعة في العالم

/The American Association of Immunologists (AAI)>> <https://www.aai.org>

و عضو مشارك في جمعية علماء المناعة البريطانية

/British Society for Immunology (BSI)>> <https://www.immunology.org>

و عضو مشارك في الجمعيات الفدرالية لعلماء المناعة في دول الاتحاد الاوربي

/European Federation of Immunological Societies (EFIS) >> <https://www.efis.org>

صاحب الحساب المميز في موقع رجال الاعمال LinkedIn

.LinkedIn account: All stars, First Class (6K connections)

/https://www.linkedin.com/in/majid-m-mahmood-alani-ba1b63169